

Športové súťaže		
1. – 3. miesto v medzinárodnej športovej súťaži	60 bodov	Individuálny aj kolektívny šport

Neakceptujú sa súťaže na krajskej ani celoštátnej úrovni. Nie sú špecifikované športy, v ktorých je možné aktivitu uznať. Za akceptované je možné považovať všetky športy. Akceptuje sa však iba aktivita na medzinárodnej úrovni – majstrovstvá Európy, majstrovstvá sveta alebo olympijské hry, pričom sa musí uchádzač umiestniť ako jednotlivec alebo ako tím (ktorého e členom) na prvom až treťom mieste. Účasť alebo umiestnenie sa na nižšej pozícií nebudú akceptované.

Akceptované sú aj súťaže pre športovcov s trvalým telesným, mentálnym a senzorickým zdravotným postihnutím.